Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Champaign-Urbana Public Health District

20 de Septiembre, 2011

Estimados Padres,

El Districto de Salud Pública de Champaign-Urbana quiere recordarles que la estación de la influenza ya viene. Por favor tomar los pasos siguientes para proteger a su familia. La influenza pasa de persona a persona por toser o estornudar. Puede pasar cuando una persona infectada tose o estornude y gotitas viajan por el aire hasta llegar en la boca o nariz de otra persona. A veces la influenza viaja por tocar cuando una persona toca algo que contiene gotitas o saliva de una persona infectada. .

Pedimos ayuda en desminuir los casos de la influenza y pedimos que todos toman estos pasos:

- Enseñar a sus hijos lavarse las manos con agua y jabón o un desinfectante para manos.
- Enseñar a sus hijos que no no se debe compartir cosas personales como bebidas, comida y cubiertos. También que se debe cubrirse la boca con Kleenex cuando tose o estornude.
- Saber las síntomas de la influenza. Síntomas de la influenza incluyen fiebre (100 grados Fahrenheit 37.8 grados celcio o más), toser, dolor de garganta, nariz moqueada, dolor del cuerpo, dolor de cabeza, y cansancio. Algunas personas tienen diarrea o vómitos.
- Niños enfermos deben de quedar en casa por lo menos 24 horas después del fin de la fiebre.

Recuerde: Lavarse las manos, Cubrirse la boca cuando tose, y quedarse en casa cuando está enfermo. No se olvide recibir su vacuna de influenza cada año. Si tiene preguntas se puede llamarme a(217) 531-5361 o por carta electrónica a rthompson@c-uphd.org

Rachella Thompson
Communicable Disease Investigator